

Согласовано:

директор

*С. Н. Герасимова*

Перспективное

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) школьников с особенностями питания по здоровью (Диабет) возрастной группы 12-18 лет**

Утверждено с ограниченной  
ответственностью  
Директор ООО  
\_\_\_\_\_ /Кортоножко Е.Ю.



Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе  
Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.:  
Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Согласовано:

директор

*Е.А. Горюхова*

Утверждено: с ограниченной  
Директор ООО / Коротко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г |           |           | Энергет. ценность |           | цена<br>рубли |
|--------------------|-------------------|-----------|--------------------|-----------|-----------|-------------------|-----------|---------------|
|                    |                   |           | Б                  | Ж         | У         | ккал              |           |               |
|                    |                   |           |                    |           |           |                   | 12-18 лет |               |
| 1                  | 2                 | 12-18 лет | 12-18 лет          | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет |               |

Неделя 1/ день 1 Понедельник

|              |                                                 |            |              |              |              |               |               |
|--------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 181/2017м    | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 250        | 9,44         | 12,17        | 35,87        | 290,67        | 35            |
| п.т          | печенье галетное                                | 22         | 2,20         | 2,10         | 15,00        | 86,50         | 25            |
| 54-2гн/2022н | какао с молоком                                 | 200        | 4,66         | 3,6          | 2,69         | 61,8          | 17            |
| 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                           | 200        | 4,08         | 3,54         | 17,58        | 118,6         | 25            |
| 702/2010м    | хлеб ржаной                                     | 30         | 1,68         | 0,33         | 14,82        | 45,98         | 3,32          |
|              | <b>Итого завтрак</b>                            | <b>702</b> | <b>22,06</b> | <b>21,74</b> | <b>85,96</b> | <b>603,55</b> | <b>105,32</b> |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%          | 550        | 18-22,5      | 18-23        | 76,6-95,75   | 544-680       |               |

Согласовано:  
директор

*С.А. Воронина*

Утверждено

Директор ООО

*К.К. Кортоножко* Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/100г |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Энергет. ценность | цена<br>рубли |
|--------------------|-------------------|-----------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|
|                    |                   |           | Б                       | Ж/б/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С/С |                   |               |

Неделя 1/ день 2 Вторник

|              |                                         |            |              |              |              |               |               |
|--------------|-----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 47/2017 м    | капуста квашеная с растительным маслом  | 100        | 1,7          | 5            | 8,45         | 87,5          | 25            |
| 77/1/2022    |                                         |            |              |              |              |               |               |
| 54-3сс/2022н | котлета рыбная из п./ф. с соусом 100/20 | 120        | 12,3         | 8,9          | 6,9          | 156,9         | 42            |
| 171/2017М    | каша рисовая рассыпчатая                | 180        | 3,7          | 4,80         | 36,50        | 203,50        | 20            |
| 702/2010м    | хлеб ржаной                             | 50         | 2,80         | 0,55         | 24,70        | 76,63         | 3,32          |
| 54-1хн/2022н | компот из сухофруктов без сахара        | 200        | 0,5          | 0            | 9,82         | 41,28         | 15            |
|              | <b>Итого завтрак</b>                    | <b>650</b> | <b>21,00</b> | <b>19,25</b> | <b>86,37</b> | <b>565,81</b> | <b>105,32</b> |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%  | 550        | 18-22,5      | 18-23        | 76,6-95,75   | 544-680       |               |

Согласовано:

директор

*Е. А. Горюнова*

Утверждено с ограничением  
Директор ООО

*Кортоножко Е.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

| № рец.<br>по сбор.      | Наименование блюд                                | вес блюда | Пищевые вещества/г |           |            | Энергет. ценность |        | цена<br>рубли |
|-------------------------|--------------------------------------------------|-----------|--------------------|-----------|------------|-------------------|--------|---------------|
|                         |                                                  |           | Б                  | Ж         | У          | ккал              |        |               |
|                         |                                                  |           |                    |           |            |                   |        |               |
| 1                       | 2                                                | 12-18 лет | 12-18 лет          | 12-18 лет | 12-18 лет  | 12-18 лет         |        |               |
| Неделя 1/ день 3 Среда  |                                                  |           |                    |           |            |                   |        |               |
| 70/71/2017м             | овощи в нарезке по сезону (огурец )              | 100       | 1,12               | 0,2       | 3,6        | 22                | 25     |               |
| 77-2/2022/<br>332/2017м | биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20 | 120       | 10,18              | 11,33     | 7,07       | 147,85            | 45     |               |
| 203/2017м               | макароны отварные с маслом                       | 150       | 5,40               | 4,90      | 32,80      | 196,80            | 20     |               |
| 54-3гн/2022н            | чай с лимоном без сахара                         | 200       | 0,3                | 0         | 3,58       | 15,52             | 12     |               |
| 702/2010м               | хлеб ржаной                                      | 50        | 2,80               | 0,55      | 24,70      | 76,63             | 3,32   |               |
|                         | Итого                                            | 620       | 19,80              | 16,98     | 71,75      | 458,80            | 105,32 |               |
|                         | Норма завтрак по СанПин 20%- 25% ± 5%            | 550       | 18-22,5            | 18-23     | 76,6-95,75 | 544-680           |        |               |

Согласовано:  
директор

*Д.А. Карамзина*

Утверждено  
Директор ООО

*Кортановжон Е.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания, по здоровью возрастной группы 12-18 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет. ценность |           | цена<br>рубли |
|--------------------|-------------------|------------------------|---------------------|-----------|-----------|-------------------|-----------|---------------|
|                    |                   |                        | Б                   | Ж         | У         | ккал              | 12-18 лет |               |
| 1                  | 2                 | 12-18 лет              | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет |               |

Неделя 1/ день 4 Четверг

|              |                                        |            |              |              |              |               |               |
|--------------|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 54-16к/2022н | каша молочная "Дружба"                 | 250        | 9,80         | 11,52        | 40,38        | 304,40        | 40            |
| 3/2017м      | бутерброд с сыром 40/5/15              | 60         | 6,69         | 8,38         | 19,38        | 180,27        | 25            |
| 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                  | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         | 25            |
| 702/2010м    | хлеб ржаной                            | 30         | 1,68         | 0,33         | 14,82        | 45,98         | 3,32          |
| 54-1гн/2022н | чай без сахара                         | 200        | 0,2          | 0            | 0,1          | 1,4           | 12            |
|              | <b>Итого завтрак</b>                   | <b>640</b> | <b>18,77</b> | <b>20,63</b> | <b>84,48</b> | <b>579,05</b> | <b>105,32</b> |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 550        | 18-22,5      | 18-23        | 76,6-95,75   | 544-680       |               |

Согласовано:

директор

*С.А. Горюнова*

Утверждено  
Директор *С.А. Горюнова*  
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества /г/ |           |           | Энергет. ценность |           | цена<br>рубли |
|--------------------|-------------------|-----------|----------------------|-----------|-----------|-------------------|-----------|---------------|
|                    |                   |           | Б                    | Ж         | У         | ккал              | 12-18 лет |               |
|                    |                   |           |                      |           |           |                   |           |               |
| 1                  | 2                 | 12-18 лет | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет |               |

Неделя 1 / день 5 Питание

Неделя 1/ день 5 Пятница

|           |                                        |            |              |              |              |               |               |
|-----------|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 52/2017м  | свекла отварная с растительным маслом  | 100        | 1,4          | 6            | 8,27         | 92,8          | 25            |
| 458/2002г | гречка по купечески с мясом            | 250        | 16,50        | 22,25        | 37,50        | 416,25        | 62            |
| 702/2010м | хлеб ржаной                            | 30         | 1,68         | 0,33         | 14,82        | 45,98         | 3,32          |
| 342/2017м | компот из свежих плодов без сахара     | 200        | 0,16         | 0,16         | 17,98        | 74            | 15            |
|           | <b>Итого завтрак</b>                   | <b>580</b> | <b>19,74</b> | <b>28,74</b> | <b>78,57</b> | <b>629,03</b> | <b>105,32</b> |
|           | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 550        | 18-22,5      | 18-23        | 76,6-95,75   | 544-680       |               |

Согласовано:

директор

*С.В.А. Переставо*

Утверждено

Директор ООО

*Кортоножко Е.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества/г/2705 |                |                | Энергет. ценность |           | цена<br>рубли |
|-----------------|-------------------|------------------------|-------------------------|----------------|----------------|-------------------|-----------|---------------|
|                 |                   |                        | Б<br>12-18 лет          | Ж<br>12-18 лет | У<br>12-18 лет | ккал              | 12-18 лет |               |
| 1               | 2                 |                        |                         |                |                |                   |           |               |

Неделя 2/ день 6 Понедельник

|              |                                                  |            |             |             |             |              |               |
|--------------|--------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 182/2017м    | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом | 250        | 9,06        | 12,82       | 28,22       | 264,50       | 40            |
| п.т          | печенье галетное                                 | 22         | 2,20        | 2,10        | 15,00       | 86,50        | 25            |
| 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                            | 100        | 0,40        | 0,40        | 9,80        | 47,00        | 25            |
| 702/2010м    | хлеб ржаной                                      | 50         | 2,80        | 0,55        | 24,70       | 76,63        | 3,32          |
| 54-3гн/2022н | чай с лимоном без сахара                         | 200        | 0,3         | 0           | 3,58        | 15,52        | 12            |
|              | <b>Итого завтрак</b>                             | <b>622</b> | <b>14,8</b> | <b>15,9</b> | <b>81,3</b> | <b>490,2</b> | <b>105,32</b> |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%           | 550        | 18-22,5     | 18-23       | 76,6-95,75  | 544-680      |               |

Согласовано:

директор

*Е.А. Кортоножко*

Утверждено ограниченной  
Директор ООО

/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества/г/100г |           | Энергет. ценность |           | цена<br>рубли |
|--------------------|-------------------|------------------------|-------------------------|-----------|-------------------|-----------|---------------|
|                    |                   |                        | Б                       | Ж         | У                 | ккал      |               |
|                    |                   |                        | 12-18 лет               | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет |               |
| 1                  | 2                 |                        |                         |           |                   |           |               |

Неделя 2/ день 7 Вторник

|                     |                                         |            |              |              |              |               |               |
|---------------------|-----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 70/71/2017м         | овощи в нарезке по сезону (помидор )    | 100        | 1,12         | 0,2          | 3,6          | 22            | 22            |
| 77-3/2022-331/2017м | котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20 | 120        | 8,32         | 13,15        | 7,17         | 180,62        | 45            |
| 203/2017м           | макароны отварные с маслом              | 150        | 5,40         | 4,90         | 32,80        | 196,80        | 20            |
| 54-1хн/2022н        | компот из сухофруктов без сахара        | 200        | 0,5          | 0            | 9,82         | 41,28         | 15            |
| 702/2010м           | хлеб ржаной                             | 50         | 2,80         | 0,55         | 24,70        | 76,63         | 3,32          |
|                     | <b>Итого завтрак</b>                    | <b>620</b> | <b>18,14</b> | <b>18,80</b> | <b>78,09</b> | <b>517,33</b> | <b>105,32</b> |
|                     | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%  | 550        | 18-22,5      | 18-23        | 76,6-95,75   | 544-680       |               |

Согласовано:

Директор

*С.А. Березина*

Утверждено

Директор ООО

*Кортоножко Е.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества |           | Энергет. ценность<br>ккал | цена<br>рубли |
|-----------------|-------------------|------------------------|------------------|-----------|---------------------------|---------------|
|                 |                   |                        | Б                | Ж         |                           |               |
|                 |                   |                        | 12-18 лет        | 12-18 лет | 12-18 лет                 |               |
| 1               | 2                 |                        |                  |           |                           |               |

Неделя 2/ день 8 Среда

|              |                                                |            |              |              |              |               |               |
|--------------|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 70/71/2017м  | овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец) | 100        | 0,8          | 0,1          | 1,7          | 10            | 25            |
| 77-6/2022    | плов из птицы                                  | 200        | 13,54        | 14,46        | 29,20        | 301,10        | 65            |
| 54-3гн/2022н | чай с лимоном без сахара                       | 200        | 0,3          | 0            | 3,58         | 15,52         | 12            |
| 702/2010м    | хлеб ржаной                                    | 30         | 1,68         | 0,33         | 14,82        | 45,98         | 3,32          |
|              | <b>Итого завтрак</b>                           | <b>530</b> | <b>16,32</b> | <b>14,89</b> | <b>49,30</b> | <b>372,60</b> | <b>105,32</b> |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%         | 550        | 18-22,5      | 18-23        | 76,6-95,75   | 544-680       |               |

Согласовано:

директор

*Е.А. Герасова*

Утверждено с ограничением  
Директор ООО /Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества |           |           | Энергет. ценность<br>ккал | цена<br>рубли |
|--------------------|-------------------|------------------------|------------------|-----------|-----------|---------------------------|---------------|
|                    |                   |                        | Б                | Ж         | У         |                           |               |
| 1                  | 2                 | 12-18 лет              | 12-18 лет        | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                 |               |

Неделя 2/ день 9 Четверг

|                         |                                                  |            |              |              |              |               |               |
|-------------------------|--------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 131/2017м               | овощи консервированные (зеленый горошек)         | 100        | 2,25         | 1,97         | 13,20        | 64,20         | 25            |
| 77-2/2022/<br>332/2017м | биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20 | 120        | 10,18        | 11,33        | 7,07         | 147,85        | 45            |
| 145/2017м               | картофель тушеный с луком                        | 180        | 4,43         | 5,20         | 17,52        | 136,19        | 20            |
| 54-1гн/2022н            | чай без сахара                                   | 200        | 0,2          | 0            | 0,1          | 1,4           | 12            |
| 702/2010м               | хлеб ржаной                                      | 30         | 1,68         | 0,33         | 14,82        | 45,98         | 3,32          |
|                         | <b>Итого</b>                                     | <b>630</b> | <b>18,74</b> | <b>18,83</b> | <b>52,71</b> | <b>395,62</b> | <b>105,32</b> |
|                         | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%           | 550        | 18-22,5      | 18-23        | 76,6-95,75   | 544-680       |               |

Согласовано:

директор

*Е.А. Горюхова*

Утверждено

Директор ООО

/Коронюшко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества |           |           | Энергет. ценность<br>ккал | цена<br>рубли |
|-----------------|-------------------|------------------------|------------------|-----------|-----------|---------------------------|---------------|
|                 |                   |                        | Б                | Ж         | У         |                           |               |
| 1               | 2                 | 12-18 лет              | 12-18 лет        | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                 |               |

Неделя 2/ день 10 Пятница

|              |                                        |                |               |               |               |                |               |
|--------------|----------------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| 67/2017      | винегрет овощной                       | 100            | 1,30          | 4,50          | 7,70          | 76,00          | 25            |
| 77-4/2022    | котлеты печеночные из п./ф.с маслом    | 105            | 12,83         | 12,97         | 10,27         | 209,13         | 45            |
| 203/2017м    | макаронные изделия отварные            | 180            | 6,48          | 5,88          | 39,35         | 236,16         | 20            |
| 702/2010м    | хлеб ржаной                            | 30             | 1,68          | 0,33          | 14,82         | 45,98          | 3,32          |
| 54-3гн/2022н | чай с лимоном без сахара               | 200            | 0,3           | 0             | 3,58          | 15,52          | 12            |
|              | <b>Итого завтрак</b>                   | <b>615</b>     | <b>22,59</b>  | <b>23,68</b>  | <b>75,72</b>  | <b>582,79</b>  | <b>105,32</b> |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 550            | 18-22,5       | 18-23         | 76,6-95,75    | 544-680        |               |
|              | <b>Всего за 10 дней</b>                | <b>6209,00</b> | <b>191,92</b> | <b>199,41</b> | <b>744,25</b> | <b>5194,73</b> |               |
|              | <b>Средний суточный рацион</b>         | <b>620,9</b>   | <b>19,19</b>  | <b>19,94</b>  | <b>74,43</b>  | <b>519,47</b>  |               |

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

550

18-22,5

18-23

76,6-95,75

544-680